

# Selbsthilfe- Wegweiser 2022



**Selbsthilfenetzwerk**  
im Landkreis  
Ravensburg





**Selbsthilfenetzwerk**  
im Landkreis  
Ravensburg

Ausgabe: November 2021  
Herausgeber: Selbsthilfenetzwerk im  
Landkreis Ravensburg  
Layout: **design**organisation, Ravensburg

Inhaltliche Verantwortung:  
Landratsamt Ravensburg  
Dezernat für Arbeit und Soziales  
Kontaktstelle für Selbsthilfe

Bestelladresse:  
Landratsamt Ravensburg  
Kontaktstelle für Selbsthilfe  
Postfach 1940  
88189 Ravensburg  
Tel.: 0751-85 3119  
Fax: 0751-85 77 3119  
Mail: kontaktstelle-selbsthilfe@rv.de

# Inhalt

- 6 Vorwort
- 8 Aktualität des Wegweisers
- 10 Was sind Selbsthilfegruppen
- 12 Das „Selbsthilfenetzwerk im Landkreis Ravensburg“
- 13 Der Sprecherrat
- 15 Förderung aller Selbsthilfegruppen  
im Landkreis Ravensburg
- 18 Weitere Informationen zur Selbsthilfe

## Selbsthilfegruppen

- 20 Adipositas  
ADS/ADHS  
Aphasie
- 21 Arbeitslosigkeit  
Autismus  
Bauchspeicheldrüsenerkrankung
- 22 Behindertenhilfe
- 23 Behinderung-Hörbehinderung  
Behinderung-Sehbehinderung
- 25 Blutsystemerkrankungen  
Borreliose
- 26 Cochlea Implantat  
Clusterkopfschmerz  
Defibrillator
- 27 Demenz  
Diabetes
- 28 Epilepsie  
Ess-Probleme
- 28 Frauen  
Hochsensibilität
- 30 Huntington Disease  
Kinderlosigkeit  
Klumpfuß
- 31 Krebs

- 33 Lebererkrankungen  
Leere Wiege
- 34 Lese- Rechtschreibschwäche  
Lichen sclerosus  
Lungenerkrankungen  
Migräne
- 35 Mobbing  
Morbus Bechterew  
Mukoviszidose
- 36 Multiple Sklerose  
Osteoporose  
Parkinson
- 37 Pflegende Angehörige  
Poliomyelitis
- 38 Psychische Gesundheit
- 40 Psychische Gesundheit/Angehörige  
Restless Legs  
Rheuma
- 42 Schilddrüsenerkrankungen  
Schlaganfall
- 44 Schmerz  
Sklerose
- 45 Spina Bifida/Hydrocephalus  
Sucht
- 51 Sucht/Frauen  
Sucht/Senioren
- 52 Sucht/Angehörige  
Sucht/Kraftfahrer
- 53 Trauer  
Umwelterkrankungen
- 54 Väter  
Verlassene Eltern und Großeltern
- 55 Verwitwete  
Zöliakie und einheimische Sprue

# Vorwort



**Liebe Leserinnen und Leser,**

*„Wo viele Hände sind, ist die Last nicht schwer“*  
aus Haiti

Mit diesem Selbsthilfe-Wegweiser 2021/2022 geben wir Ihnen einen Überblick über die Selbsthilfegruppen in unserem Landkreis.

Selbsthilfe ist ein elementarer Teil unserer Gesellschaft. Menschen, die von einer schweren Erkrankung oder sozialen Schwierigkeiten betroffen sind, erleben häufig gesellschaftliche Isolation und ziehen sich dann zurück. In einer Selbsthilfegruppe kann die Isolation überwunden und Zuversicht entwickelt werden. Denn Mitglieder von Selbsthilfegruppen sind Experten in eigener Sache durch ihre ganz persönliche Erfahrung. Im Austausch und in der Begegnung können neue Kompetenzen entwickelt werden und die Erfahrung des Zusammenhalts in der Gruppe stärkt das Selbstbewusstsein. Selbsthilfegruppen leisten einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung des gesundheitlichen Zustands vieler Menschen. Innerhalb der medizinischen und sozialen Versorgungsstruktur bilden die Selbsthilfegruppen eine wichtige Ergänzung und geben Halt und Unterstützung im Alltag.

Trotz der großen Vielfalt in unserem Selbsthilfe-Wegweiser kann es sein, dass es zu einem Thema keine Selbsthilfegruppe gibt. Dann scheuen Sie sich bitte nicht, sich an die Kontaktstelle für Selbsthilfe zu wenden. Wir bieten Unterstützung bei der Gruppengründung an.

Wie viele Bereiche in unserer Gesellschaft, leidet auch der Bereich der Selbsthilfe unter den Folgen der Pandemie. Viele Aktivitäten unseres Selbsthilfenetzwerks waren nicht mehr möglich und sind derzeit weiterhin noch nicht wieder möglich. Einige Selbsthilfegruppen sind auf Onlinetreffen ausgewichen. Andere sind weiterhin telefonisch im Kontakt, auch wenn dies die persönliche Begegnung und den Austausch nicht ersetzen kann. Aus den vielen Rückmeldungen, die wir erhalten haben wird deutlich, wie tragfähig und unterstützend die Selbsthilfe bisher gewesen ist und welche Lücke es derzeit zu überbrücken gilt. Wir hoffen, dass die Aktivitäten der Selbsthilfegruppen bald wieder vollumfänglich ihren wertvollen Beitrag leisten können!

An dieser Stelle möchte ich mich bei allen Mitgliedern der Selbsthilfegruppen und insbesondere beim Sprecherrat des Selbsthilfenetzwerks Ravensburg für ihre wichtige Arbeit bedanken. Sie alle tragen dazu bei, dass im Landkreis Ravensburg der Selbsthilfegedanke in vielfältiger Weise gelebt wird.

Ich wünsche uns allen Gesundheit, Durchhaltevermögen und sobald es wieder möglich ist fruchtbare, unterstützende und bereichernde Treffen in Ihren Selbsthilfegruppen!

Herzlichen Dank für Ihr Engagement!

Ihr



Reinhard Friedel  
Dezernent für Arbeit und Soziales

# Aktualität des Wegweisers

Die hier aufgeführten Gruppen umfassen nur einen Teil der im Landkreis Ravensburg arbeitenden Selbsthilfegruppen.

Manche Gruppen wollen anonym bleiben und nur neue Gruppenmitglieder aufnehmen, die über Fachdienste an sie vermittelt werden.

Andere Gruppen fühlen sich zum Zeitpunkt der Erstellung des Leitfadens nicht stark genug, neue Mitglieder aufzunehmen oder sich nach außen zu öffnen.

Wieder andere sind von unserer Recherche nicht erfasst worden, z.B. weil sie erst nach Erstellung dieses Wegweisers gegründet worden sind.

Auch ändern sich die Verhältnisse bei Selbsthilfegruppen oft sehr schnell. Deshalb ist es durchaus möglich, dass dieser Wegweiser Informationen enthält, die nicht mehr gültig sind.

Bitte schauen Sie auch auf unserer Homepage unter [www.selbsthilfe-rv.de](http://www.selbsthilfe-rv.de), sie wird regelmäßig aktualisiert.

## **Wenn Sie:**

- auf der Suche nach einer geeigneten Selbsthilfegruppe sind, die vorliegende Broschüre jedoch keine für Sie passende auflistet
- feststellen, dass hier enthaltene Angaben überholt sind
- Ihre Selbsthilfegruppe nicht in diesem Verzeichnis finden
- wichtige Veränderungen in Ihrer Selbsthilfegruppe (z.B. Ansprechpartner oder Treffpunkt) zu verzeichnen haben
- eine neue Selbsthilfegruppe gründen



**wenden Sie sich bitte an:**

Landratsamt Ravensburg  
Kontaktstelle für Selbsthilfe  
Postfach 1940  
88189 Ravensburg  
Tel.: 0751-85 3119  
Fax: 0751-85 77 3119  
Mail: kontaktstelle-selbsthilfe@rv.de

Termine nach Vereinbarung

Nur mit Ihrer Hilfe kann die Kontaktstelle alle Informationen bündeln und die aktuellen Daten für Interessierte bereithalten.

Die in diesem Wegweiser enthaltenen Angaben beruhen auf Auskünften der jeweiligen Gruppen.

Adressen und Kontaktpersonen können sich ändern.

Die Angaben sind ohne Gewähr.

Ein Anspruch auf Vollständigkeit besteht nicht.

# Was sind Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen sind Zusammenschlüsse von Menschen auf regionaler Ebene mit gleichen oder ähnlichen Krankheiten oder sozialen Problemen.

Selbsthilfegruppen zeichnen sich durch ein freiwilliges, eigenverantwortliches, gegenseitiges und gleichberechtigtes Miteinander aus. Im Gespräch informieren und motivieren sich die Betroffenen und entwickeln ein gegenseitiges Gefühl der Solidarität und des Verständnisses. Die Gruppenarbeit orientiert sich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden, eine professionelle Leitung gibt es nicht.

Das Ziel der gemeinsamen Arbeit ist die gemeinsame Bewältigung von Krankheiten, sozialen Belastungen, Behinderungen, psychischen Problemlagen und schwierigen Lebenssituationen.

Die Mitglieder einer Selbsthilfegruppe lernen voneinander und miteinander. Sie tauschen ihre Erfahrungen aus, entlasten und ermutigen sich gegenseitig und eignen sich gemeinsam Fähigkeiten an, mit denen sie ihren Alltag besser bewältigen können.

Die gemeinsame Betroffenheit schafft schnell ein Gefühl der Verbundenheit und die gegenseitige emotionale Unterstützung ist eine wirksame Hilfe gegen Vereinzelung und Ausgrenzung. In diesem Sinne steigert die Arbeit in Selbsthilfegruppen die Lebensqualität.

Die gesundheitsfördernde und stabilisierende Wirkung von Selbsthilfegruppen ist heute unbestritten. Besucher von Selbsthilfegruppen brauchen weniger Medikamente, leiden weniger unter Depressionen und seelisch bedingten körperlichen Beschwerden. Sie sind selbstbewusster und selbständiger und verfügen über bessere soziale Kontakte als andere Menschen in vergleichbaren Situationen.

Selbsthilfegruppen tragen durch Aufklärung und Information auch zu einem Bewusstseinswandel in der Gesellschaft bei. Selbsthilfegruppen senden auf vielfältige Weise sozialpolitisch relevante, kritische und innovative Impulse aus, mit denen Sie das professionelle System ergänzen und zum Umdenken anregen. So ist es z. B. ein Verdienst der Selbsthilfe, das Spielsucht inzwischen als behandlungsbedürftige Suchterkrankung anerkannt wird.

# Das „Selbsthilfenetzwerk im Landkreis Ravensburg“

Auf dem Fachtag der Selbsthilfegruppen am 14. November 2009 im Landratsamt Ravensburg wurde der zunächst nicht eingetragene Verein „Selbsthilfenetzwerk im Landkreis Ravensburg“ gegründet. Unter dem Vorsitz der bereits bestehenden Vertretung der Selbsthilfegruppen, dem Sprecherrat, werden die über hundert im Landkreis tätigen Gruppen unter dem Dach des Vereins zusammen geführt. Der Verein verbessert die Vernetzung der Gruppen untereinander und fördert den gegenseitigen Austausch. Das Selbsthilfenetzwerk unterstützt die Entwicklung einer gemeinsamen Identität, über die eigene Selbsthilfegruppe hinaus. Die Selbsthilfegruppen können so gemeinsam für die Idee der Selbsthilfe werben und gemeinsame Zielvorstellungen entwickeln.

In der jährlichen Mitgliederversammlung werden die Gruppen von den Vorständen über die Vereinstätigkeiten informiert.

Seit März 2011 ist der Verein „Selbsthilfenetzwerk im Landkreis Ravensburg“ im Vereinsregister eingetragen. Die Mitgliedschaft im Selbsthilfenetzwerk ist kostenlos.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Kontaktstelle für Selbsthilfe.

# Der Sprecherrat

Der Sprecherrat der Selbsthilfegruppen im Landkreis Ravensburg ist die gewählte Vertretung der im Landkreis aktiven Selbsthilfegruppen.

## **Seine Aufgaben sind u.a.**

- Vorstand des „Selbsthilfenetzwerk im Landkreis Ravensburg“
- Vertretung der Interessen der Selbsthilfe gegenüber Behörden und sonstigen Institutionen
- Planung und Durchführung von Projekten und Aktionen
- Stärkung der Rolle der Selbsthilfe in der Gesundheits- und Sozialplanung
- Förderung und Weiterentwicklung des Miteinander-Gedankens
- Öffentlichkeitsarbeit
- Planung und Vorbereitung der jährlichen Fachtage der Selbsthilfe
- Kooperation mit Professionellen Anbietern der Gesundheitsversorgung

Der Sprecherrat arbeitet dabei eng mit der Kontaktstelle für Selbsthilfe zusammen.

Der Sprecherrat wird alle 2 Jahre auf der Mitgliederversammlung des „Selbsthilfenetzwerk im Landkreis Ravensburg“ gewählt.

# Der Sprecherrat

Die zum Zeitpunkt der Drucklegung amtierenden Sprecherräte wurden am 18.09.2021 neu gewählt:

## **Ingeborg Munz**

1. Vorsitzende

Tel.: 0751-463 20

Mail: ingeborgmunz@gmx.de

## **Friedrich Pramsoler**

2. Vorsitzender des Selbsthilfenetzwerks

Tel.: 0171-10 88 444

Mail: pramsoler@web.de

## **Anne Arnold**

Tel.: 07503-21 03

Mail: anne.arnold@outlook.de

## **Manuela Appel**

Tel: 0751-35 14 53

Mail: appel.manuela@gmx.de

## **Sabine Haschke**

Tel.: 0751-941 85

Mail: shaschke@t-online.de

## **Siegfried Lorenz**

Tel.: 07542-989 94 10

Mail: famlore@t-online.de

# Förderung aller Selbsthilfegruppen

Die Kontaktstelle für Selbsthilfe stellt sich vor:

Im November 2008 wurde im Sozialdezernat die Kontaktstelle für Selbsthilfe eingerichtet. Die Kontaktstelle bietet Ihnen kostenlos Information und Unterstützung bei allen Fragen rund um die Selbsthilfe und das Ehrenamt. Natürlich beraten wir Sie unabhängig und behandeln Ihr Anliegen vertraulich.

## Wir bieten Ihnen ...

... **Beratung und Unterstützung bei Ihrer Arbeit.** Wir beraten Sie bei der Suche nach einer geeigneten Selbsthilfegruppe, vermitteln in schwierigen Gruppensituationen und unterstützen Sie bei der Neugründung einer Selbsthilfegruppe. Wir bieten Ihnen u. a. Hilfestellung bei der Planung von Projekten und bei der Pressearbeit.

... **Informationen rund um das Thema Selbsthilfe.** Mit unserer Broschüre „Selbsthilfewegweiser“ informieren wir Sie über die verschiedenen Angebote und Ansprechpartner in unserem Landkreis.

... **Fortbildungen und Fachtage.** Einmal jährlich organisieren wir gemeinsam mit den Vertretern der Selbsthilfe einen Selbsthilfefachtag um uns für Ihr Engagement bedanken.

... **Finanzielle Unterstützung.** Selbsthilfegruppen aus dem Bereich Soziales können auf Antrag Unterstützung vom Landkreis erhalten. Die Förderung umfasst vor allem die Bereiche Fort- und Weiterbildung, Qualifizierung und Begleitung der Gruppen.



## **Wir arbeiten ...**

**... vernetzt in unserer Region.** Wir bündeln Kompetenzen und Erfahrungen der Aktiven und machen diese für die Allgemeinheit nutzbar. Zu unseren Partner gehören der Sprecherrat der Selbsthilfe, die Städte und Gemeinden, das Gesundheitsamt, die Krankenkassen und Ärzte.

**... kostenlos und vertraulich.** Unsere Angebote sind für alle Selbsthilfegruppen kostenlos. Selbstverständlich behandeln wir Ihr Anliegen vertraulich!

**... als Interessenvertretung für die Selbsthilfe.** Die Kontaktstelle ist u. a. Mitglied in der Landesarbeitsgemeinschaft für Selbsthilfekontaktstellen (LAG KISS) und in der DAG, Deutsche Arbeitsgemeinschaft der Selbsthilfegruppen e.V..

**... an verschiedenen Projekten,** um die Selbsthilfebewegung im Landkreis zu fördern. Wichtig ist uns die Verankerung der Selbsthilfe im Sozial- und Gesundheitswesen und die Anerkennung und Würdigung Ihres Engagements in unserer Region.

# Weitere Informationen zur Selbsthilfe finden Sie unter:



**NAKOS**

Nationale Kontakt- und Informationsstelle  
zur Anregung und Unterstützung  
von Selbsthilfegruppen

**[www.nakos.de](http://www.nakos.de)**

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung  
und Unterstützung von Selbsthilfegruppen (NAKOS)

---

SCHON MAL AN  
SELBSTHILFE  
GRUPPEN  
GEDACHT?

Das Portal für Junge Selbsthilfe

**[www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de](http://www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de)**

Das Portal für junge Selbsthilfe - ein Angebot der NAKOS

---

**SEKiS**

SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN  
BADEN-WÜRTTEMBERG

**[www.sekis-bw.de](http://www.sekis-bw.de)**

SEKiS Baden-Württemberg

Selbsthilfekontaktstellen Baden-Württemberg e.V.

---



Selbsthilfefreundlichkeit<sup>®</sup>  
und Patientenorientierung  
im Gesundheitswesen

**[www.selbsthilfefreundlichkeit.de](http://www.selbsthilfefreundlichkeit.de)**

# Selbsthilfe- gruppen



**Selbsthilfenetzwerk**  
im Landkreis  
Ravensburg

## Adipositas

A

### SHG Adipositas Allgäu

Andrea Kauer      Tel: 07529-431 06 33  
                            Mail: shgadipositaswangen@web.de

Silke Reinhard    Tel: 08381-948 98 95  
                            Mail: fam-reinhard@t-online.de

B

C

D

E

F

Treffen:            Cafeteria der  
                            Oberschwabenklinik Wangen  
                            Am Engelberg 29  
                            88239 Wangen

H

## ADS/ADHS

### Selbsthilfegruppe für Eltern von AD(H)S Kindern

Monika Bloching    Tel: 07505-15 60  
                            Mail: bloching-hirschle@t-online.de

K

L

Treffpunkt:        Familientreff der Caritas  
                            Seestr. 44  
                            88214 Ravensburg

M

O

P

## Aphasie

### Selbsthilfegruppe für Aphasiebetreffene und deren Angehörige, Ravensburg

Annette Aust        Mobil: 0176-45 90 96 13  
                            Mail: aust.annette@gmail.com

Christine Dent     Tel: 0751-435 07  
                            Mail: elchdent@online.de

R

S

T

Treffpunkt:        Nähere Angaben bitte bei der  
                            Kontaktperson erfragen.

U

V

Z

## Arbeitslosigkeit

### **Arbeitslosentreff Café R.A.T**

Werner Langenbacher

Tel: 0751-210 40

Mail: [ravensburg@betriebsseelsorge.drs.de](mailto:ravensburg@betriebsseelsorge.drs.de)

Treffpunkt: KEB  
Allmandstr. 10  
88212 Ravensburg

## Autismus

### **Selbsthilfegruppe Autismustreff Wangen**

Petra Wiedemann Mobil: 0171 - 289 89 10

Mail: [info@autismustreff-wangen.de](mailto:info@autismustreff-wangen.de)

[www.autismustreff-wangen.de](http://www.autismustreff-wangen.de)

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der  
Kontaktperson erfragen.

## Bauchspeicheldrüsenerkrankung

### **TEB Selbsthilfegruppe für Bauchspeicheldrüsenerkrankte Region Bodensee-Oberschwaben**

Ursula Krug

Tel: 07522-54 52

Mail: [ursula\\_krug@gmx.de](mailto:ursula_krug@gmx.de)

Treffpunkt: Matthäus- Ratzeberger- Stift  
Erzbergstr. 4  
88239 Wangen im Allgäu

## Behindertenhilfe

A

### **Fraternität der Behinderten, Ortsgruppe Wangen**

Christine Sontheim Tel: 07522-82 48  
Mail: bruno.sontheim@t-online.de

C

Treffpunkt: Gemeindezentrum St. Ulrich  
Wangen im Allgäu

D

E

### **RST Ravensburg –Bodensee e.V. Rolli-Sport-Team**

Elias Weber Tel: 07546-54 61  
E-Mail: weber-elias@gmx.net  
www.rst-ravensburg.de

F

H

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der  
Kontaktperson erfragen.

K

L

### **Elterngruppe Andante**

Siglinde Längle Tel: 07529-63 44 95  
E-Mail: sblaengle@t-online.de

M

Waltraud Spies-Baumeister  
Tel: 0751-224 42  
E-Mail: w.spies-baumeister@web.de

O

P

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der  
Kontaktperson erfragen.

R

S

T

U

V

Z

## Behinderung-Hörbehinderung

### **Gehörlosenverein Ravensburg mit Umgebung 1948**

Dieter Steuer      Fax: 07128-35 92  
Mail: dieter.steuer@web.de

Treffpunkt      KEB  
Allmandstr.10  
88212 Ravensburg  
Gehörlosentreff Seniorentreff

### **Seelauscher e.V. Förderverein Eltern hörgeschädigter Kinder Bodensee-Oberschwaben**

Stephanie Kaut      Mail: stephanie.kaut@seelauscher.de

Treffpunkt:      Nähere Angaben bitte bei der  
Kontaktperson erfragen.

## Behinderung-Sehbehinderung

### **ASBH Allgemeine Blinden- und Sehbehindertenhilfe e.V. Regionalgruppe Bodensee-Oberschwaben**

Ute Reinert      Tel: 07571-749 78 83  
Mail: rg-bodensee-oberschwaben@abs-hilfe.de

Treffpunkt:      Hotel Storchen  
Wilhelmstraße 1  
88212 Ravensburg  
  
Gaststätte Barfüsser  
im Bahnhof  
88299 Leutkirch  
  
Gasthof Traube  
Fürst-Wilhelm-Str. 19  
72488 Sigmaringen

## Behinderung-Sehbehinderung

A

B

### **Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e.V.**

#### **Beratungsstelle Blickpunkt Auge**

Klaus Peters      Tel: 0751-27 08 89 64  
Mail: ravenburg@bsv-wuerttemberg.de

D

Treffpunkt:      Heilig Geist Spital  
Bachstr. 57  
88214 Ravensburg

E

F

### **Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e.V.**

#### **Bezirksgruppe Ravensburg**

Klaus Peters      Tel: 0751-676 01  
Mail: ravenburg@bsv-wuerttemberg.de

H

K

Treffpunkt:      Gaststätte Humpis  
Marktstraße 47  
88212 Ravensburg

L

M

### **BW-Landesblindenforum Selbsthilfe-Initiative Blinder, Sehbehinderter und Angehöriger**

Torsten Hopperdietzel  
Tel: 07502-621 01 09 95  
Mail: t.hopperdietzel@gmx.de

O

P

Lore Müller      Tel: 0751-923 32  
Mail: Muellerrv@t-online.de

R

S

Treffpunkt:      Weinstube „Zum Muke“  
Herrenstraße 16  
88212 Ravensburg

T

U

V

Z



## Blutsystemerkrankungen

### **Selbsthilfegruppe für Menschen mit Leukämie, Lymphomen und anderen Blutsystemerkrankungen**

Maria Richter    Tel: 08382-265 43  
Mail: mmr-li@web.de

Mayer Franz    Tel: 07529-77 47  
Mail: franz.c.mayer@web.de

Treffpunkt:    Wohnheim der Lebenshilfe (Parterre)  
Bazienstr. 2  
88131 Lindau/Reutin

## Borreliose

### **Borreliose Selbsthilfegruppe Oberschwaben-Bodensee- Allgäu**

Sabine Haschke    Tel: 0751-941 85  
Mail: shaschke@t-online.de

Treffpunkt Ravensburg:  
DRK Gebäude  
in den Räumen der AOK  
Ulmer Straße 95  
88212 Ravensburg

Hanne Leonhardt    Tel: 07545-93 24 92 73

Treffpunkt Friedrichshafen:  
nähere Angaben bitte bei der  
Kontaktperson erfragen

## Cochlea Implantat

### Cochlea Implantat Selbsthilfegruppe CI-SHG

Michaela Pfeffer    Mail: [michaela.pfeffer@civ\\_bawue.de](mailto:michaela.pfeffer@civ_bawue.de)

Treffpunkt:        Nähere Angaben bitte bei der  
Kontaktperson erfragen.

## Clusterkopfschmerz

### Clusterkopfschmerz Selbsthilfegruppe Sigmaringen, Ravensburg, Bodenseekreis

Herrmann Gasser    Tel:    07541-821 96

Mail: [hermann-gasser@web.de](mailto:hermann-gasser@web.de)

Treffpunkt:        DLRG- Wachstation FN  
Untereschstr. 13  
88046 Friedrichshafen

## Defibrilator

### Defi Selbsthilfegruppe BOB Bodensee-Oberschwaben

Anne und Hermann Arnold

Tel:    07503-21 03

Mobil 0151-15 52 78 18

Mail: [info@defi-shg-bob.de](mailto:info@defi-shg-bob.de)

Treffpunkt:        Besprechungsraum der kardiologischen  
Gemeinschaftspraxis im Ärztehaus  
Ravensburger-Str. 35  
88250 Weingarten

## Demenz

### **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz, Ravensburg**

Gisela Harr      Tel: 07525-82 72  
Mail: gisela.harr@gmail.com

Treffpunkt:      DRK Gebäude  
in den Räumen der AOK  
Ulmer-Str. 95  
88212 Ravensburg

### **SHG Sternschnuppe Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz**

Ingeborg Munz      Tel: 0751-463 20  
Mail: ingeborgmunz@gmx.de

Steffi Zinsmeister      Mobil: 0179-683 60 64  
Mail: steffizinsmeister@t-online.de

Treffen:      Gasthof Frohe Aussicht  
Köpfingen 8  
88255 Baienfurt

## Diabetes

### **Diabetiker Selbsthilfegruppe Bad Waldsee**

Albert Baader      Tel: 07524-72 85  
Mobil: 0176-21 61 33 28  
Mail: info@diabetiker-baldwaldsee.de  
Mail: baader.albert@web.de

Treffpunkt:      Gasthaus zur Flasche  
Am Ravensburger Tor 5  
88339 Bad Waldsee

## Diabetes

### **Diabetiker Selbsthilfegruppe Leutkirch**

Brigitte Schäle    Tel: 07561-54 71  
Mobil: 0160-260 62 88  
Mail: brigitte.schaele@gmx.de

Treffpunkt:        Nähere Angaben bitte bei der  
Kontaktperson erfragen.

### **Diabetiker Selbsthilfegruppe Wangen**

Barbara Erhard    Tel: 08380-98 11 79  
Mail: barbara-erhard@t-online.de

Treffpunkt:        Caritaszentrum Wangen  
Buchweg 6  
88239 Wangen

## Epilepsie

### **Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit Epilepsie**

Rüdiger Werner    Tel: 0751-769 24 54

Treffpunkt:        Nähere Angaben bitte bei der  
Kontaktperson erfragen.

## Ess-Probleme

### **Selbsthilfegruppe Ess-Störungen**

Psychosoziale Beratungsstelle der Caritas  
Tel: 0751-362 56 80  
E-Mail: psb-rv@caritas-bodensee-oberschwaben.de

Näheres bitte unter obiger Telefonnummer bzw. E-Mail  
erfragen

## Frauen

### **Frauen in Not – Gewaltopfer körperliche und seelische Gewalt**

Kontaktstelle für Selbsthilfe

Tel: 0751-85 3119

Mail: kontaktstelle-selbsthilfe@rv.de

## Hochsensibilität

### **Selbsthilfegruppe HSP-Hochsensible Personen**

Kontaktstelle für Selbsthilfe

Tel: 0751-85 3119

Mail: kontaktstelle-selbsthilfe@rv.de

Treffpunkt: Ravensburg-Weingarten  
Nähere Angaben bitte erfragen.

### **Selbsthilfegruppe HSP-Hochsensible Personen Isny-Westallgäu**

Michael Kopp

Tel: 08381-948 26 45

Mail: mikopp77@gmx.de

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der  
Kontaktperson erfragen.

### **Selbsthilfegruppe HSP-Hochsensible Personen Wilhelmsdorf**

Tel: 0751-85 3119

Mail: hsp.wilhelmsdorf@web.de

Treffpunkt: Wilhelmsdorf und über Videotelefonie

## Huntington Disease

### Huntington Disease Selbsthilfegruppe

Gertrudis Krieger Tel: 0751-35 444 88  
Mobil: 0152-21 66 52 59  
Mail: trudis@web.de

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der Kontaktperson erfragen.

## Kinderlosigkeit

### Selbsthilfegruppe für ungewollt Kinderlose

Kontaktstelle für Selbsthilfe  
Tel: 0751-85 3119  
Mail: kontaktstelle-selbsthilfe@rv.de

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte erfragen.

## Klumpfuss

### Klumpfuß-Selbsthilfegruppe Oberschwaben

Sonja Hummel Tel: 0173-192 14 01  
Mail: hummel.sonja@posteo.de

Nicole Bader Tel: 0175-523 25 04  
Mail: n.bader89@web.de

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der Kontaktperson erfragen.



## Krebs

A

### **Deutsche ILCO Die Selbsthilfe-Vereinigung für Stomaträger u. Menschen mit Darmkrebs**

Werner Kirchmaier Tel: 0751-167 75

Mail: Werner.Kirchmaier@web.de

B

C

Manfred Schätzle Tel: 07522-772 91 22

Mail: wiwa20@web.de

D

E

Treffpunkt: Hotel-Gasthof Goldene Uhr

Saarlandstraße 44

88212 Ravensburg

F

H

### **Selbsthilfegruppe Magenlos**

#### **Bodensee/Oberschwaben**

Susanne König Tel: 07556-83 69

Mail: koenigharaldsusanne@t-online.de

K

L

Margret Hagel-Brauchle

Mobil: 0151-21 71 22 76

M

Treffpunkt: Parksanatorium Aulendorf

Schussenstraße 5

88326 Aulendorf

O

P

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der

Kontaktperson erfragen.

R

### **Prostata Selbsthilfegruppe Allgäu-Oberschwaben**

Klaus-Peter Hannemann

Tel: 07563-616 99 02

Mobil: 0172-841 49 41

Mail: info.@prostata-shg-ao.de

www.prostata-shg-ao.de

U

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der

Kontaktperson erfragen.

V

Z



## Krebs

### **Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Oberes Schussental, Bad Saulgau**

Hermann Hägele Tel: 07572-71 26 10  
Mail: shg-oberes-schussental@t-online.de

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der  
Kontaktperson erfragen.

## Lebererkrankungen

### **Lebertransplantierte Deutschland e.V. Kontaktgruppe Bodensee/Oberschwaben**

Alfred Schmidt Tel: 0751-352 55 20  
Mail: alfred.schmidt@lebertransplantation.de  
www.lebertransplantation.de

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der  
Kontaktperson erfragen.

## Leere Wiege

### **Leere Wiege - Selbsthilfegruppe - Trauergruppe**

Familie Schillinger Mail: schillinger.w@gmail.com

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der  
Kontaktperson erfragen.

## Lese-Rechtschreibschwäche

### **Selbsthilfegruppe Lese-Rechtschreibschwäche/ Legasthenie Leutkirch**

Brigitte Göser      Tel: 07561-77 15

Treffpunkt:      Nähere Angaben bitte bei der  
Kontaktperson erfragen.

## Lichen sclerosus

### **Lichen sclerosus Deutschland**

Herta Kühn      Mobil: 0177-344 81 25

E-Mail: [kontakt@lichensclerosus-deutschland.de](mailto:kontakt@lichensclerosus-deutschland.de)  
[www.lichensclerosus-deutschland.de](http://www.lichensclerosus-deutschland.de)

## Lungenerkrankungen

### **Selbsthilfegruppe COPD**

#### **Bodensee - Oberschwaben - Allgäu**

Siegfried Lorenz      Tel: 07542-989 94 10  
Mobil: 0160-93 19 61 40  
Mail: [famlore@t-online.de](mailto:famlore@t-online.de)

Treffpunkt:      Gasthaus Kiesgrube / beim Kleintierzoo  
Schliererstr. 31  
88212 Ravensburg

## Migräne

### **Migräne Selbsthilfegruppe Bodenseekreis**

Lucia Baumann      Mobil: 0152-31 85 85 65  
Mail: [region-sued@migraeneliga.de](mailto:region-sued@migraeneliga.de)

Treffpunkt:      Nähere Angaben bitte bei der  
Kontaktperson erfragen.

## Mobbing

### **MAulAuF Mobbing- Selbsthilfegruppe Aulendorf**

Moosmann Hermann

Tel: 07525-16 00

Mobil: 0157-72 74 46 04

Mail: selbsthilfeaulendorf@web.de

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der Kontaktperson erfragen.

## Morbus Bechterew

### **DVMB Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V.**

Albin Assfalg

Tel: 07502-20 56

Mail: albin.assfalg@gmx.de

Gerhard Hirschel Tel: 0751-244 84

Treffen: DRK Gebäude  
Ulmerstr. 95  
88212 Ravensburg

## Mukoviszidose

### **Mukoviszidose-Selbsthilfegruppe, Hegau-Bodensee**

Renate Weißhaar

Tel: 07731-534 27

Mail: renete.weisshaar@mukobw.de

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der Kontaktperson erfragen.

## Multiple Sklerose

### **AMSEL Kontaktgruppe Ravensburg-Weingarten**

Ulrike Kleemann    Tel: 0751-99 55 83 58  
Mail: ravenburg-weingarten@amsel.de  
www.ravenburg-weingarten.amsel.de

Treffen:            Haus am Mühlbach  
Seniorenweg 4  
88250 Weingarten

## Osteoporose

### **Selbsthilfegruppe Osteoporose**

Kontaktstelle für Selbsthilfe  
Tel: 0751 85 3119  
Mail: kontaktstelle-selbsthilfe@rv.de

Treffpunkt:        Nähere Angaben bitte erfragen.

## Parkinson

### **Parkinson Selbsthilfegruppe, Region Ravensburg**

Brigitte Pfeiffer    Tel: 0751-79 32 47  
Mail: bapfei-@t-online.de

Treffen:            Hotel Gasthof Goldene Uhr  
Saarlandstr. 44  
88212 Ravensburg

## Pflegende Angehörige

### **Gesprächskreis pflegender Angehöriger Bad Wurzach**

Susanne Boos      Tel: 07564-94 836 19  
Mail: susanne-boos@email.de

Treffen:            Haus der Hilfsdienste  
Dr.-Harry-Wiegand-Str. 1  
88410 Bad Wurzach

### **Gesprächskreis pflegender Angehöriger Leutkirch**

Monika Eckart    Tel: 07561-21 08  
Mail: eckartmonika@web.de

Erika Gischa      Tel: 07561-73 43

Treffen:            Haus des Roten Kreuzes  
Memminger Str. 133  
88299 Leutkirch

## Poliomyelitis

### **Bundesverband Polio e.V. Gruppe Ravensburg**

Lore Bohner      Tel: 07584-29 09 63  
Mobil: 0157-51 47 15 97  
Mail: lbohner@web.de

Gertrud Eisele    Tel: 07583-551  
Mail: gertrud.eisele@web.de

Treffen:            Gasthaus zur Kiesgrube  
Schlierer Str. 31  
88212 Ravensburg

## Psychische Gesundheit

A

### **Emotions Anonymous- Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit, Ravensburg**

Reinhild      Tel: 0751-35 39 74

C

Karin      Mobil: 01575-365 35 63

D

Helene      Tel: 07546-91 73 49  
Mail: ea-ravensburg@gmx.de  
www.ea-selbsthilfe.net

E

F

Treffen:      Rahlentreff  
Rahlenweg 2  
88213 Ravensburg

H

K

Treffpunkt:      Nähere Angaben bitte bei der  
Kontaktperson erfragen.

L

### **Selbsthilfegruppe Bipolare Ravensburg-Bodensee**

M

Julia      Mobil: 0176-65 62 06 03  
Mail: jubipo62@gmail.com

N

Johannes      Mail: bipoSelbsthilfe@web  
www.dgbs.de

P

Treffpunkt:      Nähere Angaben bitte bei der  
Kontaktperson erfragen.

R

S

T

U

V

Z

## Psychische Gesundheit

### **Borderline Selbsthilfegruppe Ravensburg**

Christiane      Mobil: 0157-38 77 48 87  
Mail: haseputzi@gmx.de

Tina              Mobil: 0177-237 48 78  
Mail: sonnrose236@freenet.de

Treffen:        Neues Gebäude Arkade e.V.  
Gartenstraße 3  
88212 Ravensburg

### **SHG für Menschen mit Depressionen, Angst und Panikattacken-Weingarten**

Manuela Appel      Mobil: 0176-36 33 52 09  
Mail: appel.manuela@gmx.de

Irene Sgambato      Mobil: 0160-95 25 43 05

Treffen:        DRK Gebäude  
Ulmer Strasse 95  
88212 Ravensburg

### **Selbsthilfegruppe für junge Erwachsene mit psychischen Problemen**

Kontaktstelle für Selbsthilfe

Tel: 0751-85 3119  
Mail: selbsthilfe-wgt@web.de

### **Psychiatrieerfahrenengruppe Ravensburg**

Stefan Reichle      Mobil: 0151-55 30 19 03  
Mail: stefan.reichle@gmx.de

Ingrid Gebert      Tel: 0751-648 67

Treffen:        Tagesstätte Ravensburg  
Reichlestraße 4  
88212 Ravensburg

## Psychische Gesundheit/Angehörige

A

### Gruppe für Angehörige von psychisch kranken Menschen

Arkade Ravensburg e.V.

Marion Bäuml

Tel: 0751-3 66 55 26

Mail: marion.baeuml@arkade-rv.de

D

Treffen:

Arkade e.V.

Gartenstr. 3

88212 Ravensburg

E

F

## Restless Legs

H

### Selbsthilfegruppe Restless Legs Ravensburg/Weingarten

Manfred Maurus

Tel: 0152-25 24 14 00

Mail: rls-rv-wgt@web.de

K

L

M

## Rheuma

N

### Freie Selbsthilfegruppe für Fibromyalgie, Leutkirch und Umgebung

Liane Wirth

Tel: 07563-37 10

Mail: wirthuhlandstrasse@t-online.de

P

R

Ellen Gaus

Tel: 07522-707 59 71

S

Treffen:

Altes Kloster

Katholische Kirchgasse

88299 Leutkirch

(Eingang hinter der Kirche)

T

U

V

Z



## Rheuma

### **LUPUS Regionalgemeinschaft der Lupus Erythematodes Selbsthilfegemeinschaft e.V.**

Kerstin Felix      Mobil: 0173-656 47 97  
Mail: [ravensburg@lupus-rheumanet.org](mailto:ravensburg@lupus-rheumanet.org)  
[www.lupus.rheumanet.org](http://www.lupus.rheumanet.org)

Treffen:            Räume der AOK  
im Untergeschoss des DRK-Gebäudes  
(Fahrstuhl vorhanden)  
Ulmer Straße 95  
88212 Ravensburg

### **Rheuma-Liga Baden-Württemberg, Arbeitsgemeinschaft Ravensburg**

Gertrud Schnekenburger  
Tel: 0751-569 32 94  
Mail: [g.schnekenburger@rheuma-liga-bw.de](mailto:g.schnekenburger@rheuma-liga-bw.de)

Treffpunkt:        Nähere Angaben bitte bei der  
Kontaktperson erfragen.

### **Rheuma-Selbsthilfegruppe**

Ingrid Stumper    Tel: 0751-259 19  
Mail: [ingrid.stumper@gmx.de](mailto:ingrid.stumper@gmx.de)

Treffpunkt:        Nähere Angaben bitte bei der  
Kontaktperson erfragen.

## Schilddrüsenerkrankungen

A

### Selbsthilfegruppe

#### Schilddrüsenunterfunktion/Hashimoto

Monika Hermann-Spiegel

Tel: 07502-944 49 17

Mail: hermann.spiegel@t-online.de

B

C

D

Sonja Prestel-Retzbach

Tel: 0751-593 33

Mail: sonja.prestel@t-online.de

E

F

Treffen:

Räume der AOK

im Untergeschoss des DRK-Gebäudes

Ulmer Straße 95

88212 Ravensburg

H

K

## Schlaganfall

L

### Schlaganfall Selbsthilfegruppe Aulendorf SHG für Betroffene und Angehörige

Hermann Moosmann

Tel: 07525-16 00

Fax: 07525-16 09

Mail: schlaganfallhilfe@gmx.de

M

N

P

Edith Köhn

Tel: 07525-16 00

Fax: 07525-16 09

R

S

Treffpunkt:

Nähere Angaben bitte bei der Kontaktperson erfragen.

T

U

V

Z

## Schlaganfall

### **Schlaganfallselbsthilfegruppe Isny**

Hannelore Sieling Tel: 07562-31 08  
Mail: sielinghannelore@t-online.de

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der  
Kontaktperson erfragen.

### **Selbsthilfegruppe für Schlaganfallbetroffene und deren Angehörige, Ravensburg**

Karin Geffers Tel: 0751-87 25 49  
Mail: si.ravensburg@googlemail.com

Treffen: DRK-Gebäude  
Ulmerstr. 95  
88212 Ravensburg“

### **Schlaganfall Infostelle**

#### **St. Elisabethen Krankenhaus**

Karin Geffers Tel: 0751-87 25 49  
Mail: karin.geffers@oberschwabenklinik.de

Treffen nach telefonischer Terminvereinbarung  
St. Elisabethen Krankenhaus  
Elisabethenstr. 15  
88212 Ravensburg

## Schmerz

A

### **Clusterkopfschmerz Selbsthilfegruppe SIG, FN, RV**

Hermann Gasser    Tel: 07541-82 196  
Mail: hermann-gasser@web.de  
www: clusterkopf.de

B

C

Treffen:            DLRG-Wachstation FN  
Untereschstr. 13  
88046 Friedrichshafen

D

E

Näheres bitte bei der Kontaktperson  
erfragen

F

H

### **Schmerz-Selbsthilfe Bodensee-Oberschwaben**

Rita Abfalg            Tel: 0 75 25-603 71  
ax: 0 75 25-945 89 83  
Mail: selbsthilfe-schmerz@gmx.de

K

L

Treffen:            Hotel Storchen  
Wilhelmstr. 1  
88212 Ravensburg

M

N

## Sklerose

P

### **Tuberöse Sklerose Deutschland e.V.**

Erika Wetzel            Tel: 07502-37 75  
Mail: Wetzel@TSDeV.org

R

S

Treffpunkt:        Nähere Angaben bitte bei der  
Kontaktperson erfragen.

T

U

V

Z

## Spina Bifida/Hydrocephalus

### **ASbH Arbeitsgemeinschaft Spina-Bifida / Hydrocephalus**

Jutta Kibele      Tel: 0751-35 34 90

Elias Weber      Tel: 07546-54 61

Treffpunkt:      Nähere Angaben bitte bei der  
Kontaktperson erfragen.

## Sucht

### **Anonyme Alkoholiker Regionalgruppe Weingarten**

Dienstags- und Donnerstags-Gruppe

Karl      Mobil: 0151-19 41 19 54

Helmut      Mobil: 0163- 889 41 45

Treffen:      Martin-Luther-Gemeindehaus  
bei der Ev. Stadtkirche  
Abt-Hyller-Straße 17/1  
88250 Weingarten

### **CoDA (Co-Dependent Anonymous)- SHG für Menschen mit Beziehungsabhängigkeit**

Kontaktstelle für Selbsthilfe

Tel: 0751-85 3119

Mail: coda-ravensburg@web.de

Treffen:      Immanuel- Gemeindehaus  
Schubertstr. 28  
88212 Ravensburg

Treffpunkt:      Nähere Angaben bitte bei der  
Kontaktstelle erfragen.

## Sucht

A

### **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Isny**

Andreas Burgardt Tel: 07562-41 53

Treffen: Paul Fagius Haus  
Am Marktplatz  
88316 Isny

B

C

D

### **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Leutkirch**

Markus Bauhofer Tel: 07561-91 29 37

Erika Pasian Tel: 07561-75 89

Treffen: Dreifaltigkeitskirche  
Ev. Kirchgasse  
88299 Leutkirch i.A.

E

F

H

K

### **Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Wilhelmsdorf**

Dieter Stoll Tel: 07585-32 09  
Mobil: 0152-01 75 41 61  
Mail: fdk-sucht-wilhelmsdorf@online.de

L

M

Treffen: Evangelisches Gemeindehaus  
Esenhauserstr. 2  
88271 Wilhelmsdorf

N

P

### **Kreuzbund-Frauengesprächskreis Ravensburg**

Gabriele Baumann-Hübner  
Tel: 07546-352 00 04  
Mail: ravensburg-fgk@kreuzbundgruppen.de

R

S

Petra Maier Tel: 0751-151 65  
Mail: petra-maier@web.de

T

U

Treffen: Georgstr. 27  
88212 Ravensburg

V

Z

## Sucht

### **Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Aulendorf Frauengesprächskreis Männergesprächskreis**

Elke Stocker      Tel: 07525-92 31 30  
Mobil: 0151- 21 89 43 18  
Mail: elke-stocker@gmx.de

Treffen:            Gemeindehaus St. Martin  
Kolpingstr. 4  
88326 Aulendorf

### **Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Bad Waldsee**

Bodo Färber      Tel: 07524-92 90 19  
Mail: bodo.farber@gmx.de

Harald Motzkus    Tel: 07524-76 26

Treffen:            Kath. Gemeindehaus Peterskeller  
Klosterhof 1  
88339 Bad Waldsee

### **Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Bad Wurzach**

Manfred Fleischer    Tel: 07358-920 01  
Mail: m.fleischer92001@web.de

Treffen:            Gemeindehaus St. Maria  
bei der Grundschule  
Memmingerstr. 11  
88410 Bad Wurzach

### **Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Ravensburg 1**

Heinz Tränkle      Tel: 0751-65 27 794  
Mail: heinz.traenkle@gmail.com

Treffen:            Caritas-Zentrum  
Seestr. 44  
88214 Ravensburg

## Sucht

A

### **Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Ravensburg 2**

Gabriele Baumann-Hübner

Tel: 07546-352 00 04

Mail: bauhue@gmx.de

B

C

Sven Brunner

Mobil: 0160-507 56 65

D

Treffen:

Gemeindezentrum Liebfrauen

Wilhelmstraße 2

88212 Ravensburg

E

F

### **Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Ravensburg 3**

Friedrich Pramsoler

Mobil: 0171-108 84 44

Fax: 0751-557 73 20

Mail: pramsoler@web.de

H

K

Norbert Tschager

Mobil: 0171-894 28 90

Mail: Ravensburg3@kreuzbundgruppen.de

L

M

Treffen:

Caritas Suchthilfen

Wilhelmstraße 2

88212 Ravensburg

N

P

### **Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Ravensburg 4**

Cornelia Weiß

Mobil: 0170-432 07 11

Mail: ravensburg4@kreuzbundgruppen.de

connydaheim@web.de

R

S

Ulrich Schöntauf

Mobil: 0171-618 78 70

Mail: ulrich.schoentauf@t-online.de

T

Treffen:

Haus der Katholischen Kirche

Wilhelmstraße 2

88212 Ravensburg

U

V

Z



## Sucht

### **Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Ravensburg 5**

Kai Krüger      Tel: 07504-970 84 04  
Mail: kkrueger35@googlemail.com

Treffen:      Caritas-Zentrum  
Seestraße 44  
88214 Ravensburg

### **Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Ravensburg 6**

Dietmar Maier      Tel: 0751-151 65  
Mail: dietmar-maier@web.de

Monika Pramsoler      Tel: 0751-628 75

Treffen:      Caritas-Zentrum  
Seestraße 44  
88214 Ravensburg

### **Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Wangen 1**

Eugen Kempfer      Tel: 07562-551 98  
Mail: simone-kempfer@web.de

Lutz Schulze      Tel: 08381-89 01 88

Treffen:      Caritashaus Wangen  
Buchweg 8  
88239 Wangen i.A.

### **Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Wangen 2**

#### **Frauengruppe**

Anneliese Tack      Tel: 07522-978 47 99  
Mail: anneliesetack@web.de

Hilde Morent      Tel: 07566-24 17

Treffen:      Caritaszentrum  
Buchweg 8  
88239 Wangen i.A.

## Sucht

A

### **Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Wangen 3**

Peter Hartmannsberger

Mobil: 0179- 580 37 40

B

C

Treffen: Caritaszentrum

Buchweg 8

88239 Wangen i.A

D

E

### **Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Weingarten 1**

Hermann Baumeister

Telefon: 07502-24 26

Mail: schrauber47@gmx.de

F

H

Willi Müller

Tel: 0751-51 094

K

Treffen:

Kath. Gemeindehaus St. Martin

Irmentrudstr. 12

88250 Weingarten

L

M

### **Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Weingarten 2**

Zeljka Mark

Tel: 0751-443 19

Mail: zeljka.mark@web.de

N

Horst Gutschenreiter

Tel: 0751-18 05 69 80

P

R

Treffen:

Carisina

Waldseer Str. 4

88250 Weingarten

S

T

U

V

Z

## Sucht

### **SLAA-Anonyme Sex- und Liebessüchtige, Gruppe Ravensburg/ Bodensee**

Mobil: 0176-69 98 80 96

Mail: ravenburg.dienstag@slaa.de

www.slaa.de

Treffen: in den Räumen der AOK  
DRK-Gebäude  
Ulmer Str. 95  
88212 Ravensburg

## Sucht/ Frauen

### **Selbsthilfegruppe für suchtkranke Frauen**

Zeljka Mark Tel: 0751-443 19

Treffen: Jeden Donnerstag 19.00 Uhr  
Carisina  
Waldseer Str. 4  
88250 Weingarten

## Sucht/Senioren

### **Kreuzbund-Seniorengesprächskreis Ravensburg**

Monika Pramsoler Tel: 0751-628 75

Mail: ravenburg-sgk@kreuzbundgruppen.de

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der  
Kontaktperson erfragen.

## Sucht/Angehörige

### **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Suchtkranken Wangen**

Marianne Koppold Tel: 07522-79 77 35

Treffen: Caritaszentrum  
Buchweg 8  
88239 Wangen i.A.

### **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alkoholkranken – Al-Anon**

Volker Tel: 0751-352 61 12  
[www.al-anon.de](http://www.al-anon.de)

Treffen: Martin-Luther-Gemeindehaus  
bei der Ev. Stadtkirche  
Abt-Hyller-Straße 17/1  
88250 Weingarten

## Sucht/Kraftfahrer

### **Selbsthilfegruppe für alkoholauffällige Kraftfahrer, Ravensburg**

Daniel Gasser Tel: 0751-958 90 49  
Mobil: [d.gasserrv@gmail.com](mailto:d.gasserrv@gmail.com)

Treffen: Caritas  
Seestr. 44  
88214 Ravensburg

## Trauer

### **Selbsthilfegruppe für Suizid Hinterbliebene Ravensburg**

Frau Michaela Scheffold-Haid

Tel: 0751-95 12 99 00

Mobil: 0170-493 32 94

Mail: [hospiz@hospizgrupperavensburg.info](mailto:hospiz@hospizgrupperavensburg.info)

Anita Wodarz

Tel: 0751-557 68 37

Mail: [ravensburg@agus-selbsthilfe.de](mailto:ravensburg@agus-selbsthilfe.de)

### **Trauernde nach Suizid im Raum Oberschwaben-Bodensee**

Alexander Nikendei Tel: 07541-378 60 71

Mail: [kontakt@alexander-nikendei.de](mailto:kontakt@alexander-nikendei.de)

Treffpunkt:

Nähere Angaben bitte bei der  
Kontaktperson erfragen.

## Umwelterkrankungen

### **Selbsthilfegruppe für Umwelterkrankte (EHS, MCS, ME/CFS)**

Irma Delepine

Tel: 07584-24 60

Anke Bay

Mail: [shg.umwelt.rv@gmx.de](mailto:shg.umwelt.rv@gmx.de)

Treffpunkt:

Nähere Angaben bitte bei der  
Kontaktperson erfragen.

## Väter

### Väteraufbruch für Kinder, Ravensburg und Region Bodensee-Oberschwaben

Väteraufbruch für Kinder e.V. Kreisverein Ravensburg

Mail: [ravensburg@vafk.de](mailto:ravensburg@vafk.de)

[www.ravensburg.vaeteraufbruch.de](http://www.ravensburg.vaeteraufbruch.de)

Treffen: Haus der Familie  
Liebfrauenstraße 24  
88250 Weingarten

## Verlassene Eltern und Großeltern

### Selbsthilfegruppe Verlassene Eltern und Großeltern

Silvia Baumann Tel: 0751-85 3119  
(Kontaktstelle für Selbsthilfe)

Mail: [silviabaumann@gmail.com](mailto:silviabaumann@gmail.com)

Erika Eichwald Mail: [erika.eichwald@web.de](mailto:erika.eichwald@web.de)

Treffpunkt: Nähere Angaben bitte bei der  
Kontaktperson erfragen.

## Verwitwete

### **Verwitwete - Ortstreffen für Verwitwete Ravensburg/Bodenseekreis**

Walter Kreisl      Tel: 07543-302 92 89  
Mobil: 0176 34 20 13 43  
Mail: walterkreisl@gmail.com  
www.wiwi-rv-fn.de

Regina Assfalg      Tel: 07543-302 92 89  
Mobil: 0176-34 39 59 20  
Mail: regina.assfalg@gmail.com

Treffpunkt:      Nähere Angaben bitte bei der  
Kontaktperson erfragen.

## Zöliakie und einheimische Sprue

### **Zöliakie und einheimische Sprue**

Barbara Schaefer      Tel: 07527-91 48 59  
Fax: 07527-91 48 58  
Mail: glutenfrei-bodensee@kp-dzg-online.de  
www.dzg-online.de

Anna Macha      Mobil: 01573-070 76 97  
Mail: glutenfrei-bodensee@kp-dzg-online.de

Treffpunkt:      Nähere Angaben bitte bei der  
Kontaktperson erfragen.

Mit freundlicher Unterstützung:

